1. En que situaciones se presentan los mayores problemas a la hora de comunicarnos?
2. En el trabajo de la clase anterior todos compartieron sus ideas?  
   c) Cual crees que es el principal obstáculo a la hora de trabajar en equipos?

**Comunicación intrapersonal:**

Una comunicación entre nosotros mismos

**Comunicación interpersonal:**

En la manera en la que nosotros nos comunicamos / intercambiamos sentimientos, información

**LOS ELEMENTOS BÁSICOS DE LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL.**

1.- Identidad: De sentirnos identificados con un grupo – pertenecer a un circulo social

2.- Interacción: Compartir ideas, desacuerdos y acuerdos. Solucionar sus conflictos.

**PROBLEMAS TIPICOS DE COMUNICACIÓN INTRA Y INTERPERSONAL.**

**IDENTIDAD DIGITAL:**es todo los que nos identifica en el mundo digital

NETFLIX

El dilema de las redes sociales  
nada es privado

Considerar que vamos a trabajar en equipo: Es necesario entender la comunicación

**¿Qué aprendí hoy?**  
Hoy aprendí sobre la comunicación intrapersonal e interpersonal y sus elementos.  
  
**¿Será importante identificar los problemas típicos de la comunicación en nuestro desempeño laboral? ¿Por qué?**

La comunicación en el ámbito laboral es crucial para resolver conflictos y aportar soluciones para un mayor desempeño del equipo de trabajo.

**¿Será importante tener una identidad digital? ¿Por qué?**

De una forma u otra es muy importante una identidad digital, podría describirse como tu carta social de presentación de como eres en un entorno social y como posiblemente podrías relacionarte con otros entornos.

**¿Para que nos puede servir la comunicación interpersonal e intrapersonal en nuestra vida profesional?**

La comunicación intrapersonal nos puede servir para la toma de decisiones frente a toma de decisiones día a día.

La comunicación intrapersonal de cómo nos expresamos y como nos mostramos frente un círculo social.